

Утверждаю: Мороз

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 2024 г.

03 октября

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>обед 1-4 кл</u>							
1	суп из свеклы в мясной	60	0,48	9,06	1,98	8,4	
2	суп с макар. и картоф.	200	2,26	2,29	17,41	99,24	
3	плов из отварн. мяса	240	42,51	51,81	46,91	853,82	
4	котлет из курицы	200	9,33	—	22,66	91,98	
5	хлеб ржано-пшени.	30	3,18	9,30	20,04	94,08	
6	хлеб пшеничный	30	3,00	9,44	19,8	90,62	
		760	51,76	54,90	128,83	1228,17	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
<u>обед 5-9 кл</u>							
1	суп из свеклы в мясн.	60	0,8	0,1	3,32	14,0	
2	суп с макар. и карто.	250	2,83	2,86	21,76	124,09	
3	плов из отварн. мяса	280	49,6	60,44	54,43	996,12	
4	котлет из курицы	200	9,33	—	22,66	91,98	
5	хлеб ржано-пшени.	30	3,18	9,30	20,04	94,08	
6	хлеб пшеничный	30	3,00	9,44	19,8	90,62	
		890	59,74	64,14	142,34	740,89	

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. Ситникова

Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова